



Ausschreibung

9. Uckermärkischer Rolandlauf

- Veranstalter:** Förderverein Lions Club Prenzlau e. V./Lions Club Prenzlau
in Kooperation mit
TSV 62 Prenzlau e. V., SV Topfit Prenzlau e. V. und dem Potzlower Ortsverein „Mittelpunkt der Uckermark e.V.“ **Siehe auch**
www.rolandlauf-prenzlau.de
- Termin:** **Sonnabend, 23. September 2023; Beginn 09.45 Uhr**
- Strecken:** Die Stadt Prenzlau wurde 1234 gegründet. In Anlehnung an diese Ziffern werden **1.234 Meter** als eine Prenzlauer Meile definiert, die die Basis für alle Wettbewerbe darstellt. Alle Strecken, außer die Mini-Meile und die Uster-Meile, sind auch als Nordic Walking – Wettbewerb ausgeschrieben.

**Bitte beachten Sie die Altersbeschränkungen bei den Läufen
(Bei der Mini-Meile werden die Geburtsdaten bei den Plätzen 1 bis
3 kontrolliert)**

**Abfahrt Bus
nach Potzlow: 10.30 Uhr Haltestelle Diesterweg – Grundschule, Friedhofstraße**

09.45 Uhr – Begrüßung durch den Bürgermeister der Stadt Prenzlau und der Bürgermeisterin Potzlaws (in Potzlow) sowie den Präsidenten des Lions Club Prenzlau.

Anschließend: “Warm up“

10.00 Uhr – **Start Uster-Meile** am Prenzlauer Rathaus (doppelte Rolandstrecke) **24.680 m**
Strecke: Prenzlau – Roland Potzlow (Roland ist als Wendepunkt zu umlaufen)– Prenzlau; Jahrgang 2007 und älter

11.00 Uhr - **Start Nordic Walking „Rolandlauf“ am Markt Potzlow, 12.340 m**
Zeitlimit: 2 Stunden

11.15 Uhr - **Start Mini-Meile** am Prenzlauer Rathaus, (halbe Prenzlauer Meile), **617 m**
Mädchen und Jungen Jahrgang 2017 und jünger

11.20 Uhr - **Start Rolandlauf** am Markt Potzlow, **12.340 m**
Jahrgang 2007 und älter

**11.30 Uhr - Start Prenzlauer Meilen-Vierer am Rathaus Prenzlau, 4.936 m
Mädchen und Jungen/Frauen und Männer Jahrgang 2013 und älter**

**11.30 Uhr - Start Nordic Walking Prenzlauer Meilen-Vierer am Prenzlauer
Rathaus, 4.936 m
Zu empfehlen für nicht aktive Nordic Walking Sportlerinnen und
Sportler**

**11.35 Uhr - Start Prenzlauer Familien-Meile am Prenzlauer Rathaus, 2.468 m
Mädchen und Jungen/Frauen und Männer Jahrgang 2013 und älter**

**11.35 Uhr - Start Nordic Walking Prenzlauer Familien-Meile am Prenzlauer
Rathaus 2.468 m**

**11.40 Uhr - Start Prenzlauer Meile am Prenzlauer Rathaus, 1.234 m
Mädchen und Jungen/Frauen und Männer Jahrgang 2013 und älter**

**11.40 Uhr - Start Nordic Walking Prenzlauer Meile am Prenzlauer Rathaus
1.234 m**

Startgebühren:

	<i>online-Anmeldung</i>	<i>bei Anmeldung <u>am Starttag</u></i>
<i>Mini-Meile:</i>	<i>kostenlos</i>	<i>kostenlos</i>
<i>Prenzlauer Meile</i>	<i>3,00 €</i>	<i>5,00 €</i>
<i>Familien-Meile</i>	<i>5,00 €</i>	<i>7,00 €</i>
<i>Meilen-Vierer</i>	<i>7,00 €</i>	<i>10,00 €</i>
<i>Roland-Lauf</i>	<i>10,00 €</i>	<i>15,00 €</i>
<i>Uster-Meile</i>	<i>15,00 €</i>	<i>20,00 €</i>

Meldungen:

Per Internet für alle Wettbewerbe bis zum 20. September 2023 unter [www. tollense-timing.de/t-e.html](http://www.tollense-timing.de/t-e.html)

*(Wer bis dahin per Internet gemeldet hat, für den wird der Transport zum Startort
Pozlow per Bus zugesichert.)*

Hinweis: Anmeldungen sind nur über das Internet möglich. Über begründete
Ausnahmen entscheidet das Org.-Büro. **In Pozlow besteht keine Anmelde-
möglichkeit.**

Meldebüro / Umkleiden:

Am Lauftag ab 09.00 Uhr im Schulteil 2 des Christa-und-Peter-Scherpf-Gymnasiums,
Seeweg 6 (50 m vom Start entfernt). ***Hier erfolgt auch die Startnummernausgabe.***

**Die Startnummern sind bis 10.45 Uhr abzuholen (außer Uster-Meile und
Rolandlauf). Es besteht jedoch die Möglichkeit die Startnummern bereits am 22.
September 2023 zwischen 17.00 und 19.00 Uhr im Org.-Büro in Empfang zu
nehmen.**

Ausnahmeanmeldungen vor Ort betrifft das ebenfalls.

Anmerkung: Teilnehmer, die bis um 10.45 Uhr das Org.-Büro betreten haben, können ihre Startnummer noch in Empfang nehmen. Danach ist eine Startnummernausgabe bzw. Ausnahmeanmeldung nicht mehr möglich.

Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhandengekommene Gegenstände. Jeder Teilnehmer hat jedoch die Möglichkeit, Wertsachen (Schmuck, Papiere, Gelbörsen, Autoschlüssel) beim Veranstalter (Schulteil 2 des Christa-und-Peter-Scherpf-Gymnasiums) kostenlos zu hinterlegen.

Versorgung:

Nur für Läuferinnen und Läufer: Am Start und Ziel (Getränke ohne Kohlensäure und Obst), in Zollchow und in Röpersdorf am Hotel Schilfland (Getränke ohne Kohlensäure) kostenlos.

Darüber hinaus:

Essen vom Grill oder Kuchen wird in Potzlow und am Prenzlauer Rathausplatz gegen Entgelt angeboten.

Transport:

Zum Start Rolandlauf 10.30 Uhr per Bus ab Haltestelle Diesterweg-Grundschule nach Potzlow oder individuell per Pkw **nach Startnummernabholung in Prenzlau** zum Startort.

Parken:

- Am Seebad Prenzlau (400 m zum Start) an der Uckerpromenade.
- An der Uckerseehalle und am Christa-und-Peter-Scherpf-Gymnasium, Schulteil 1 (rund 200 Meter zum Start).
- Parkplatz der Stadtverwaltung Prenzlau, Seeweg 6 (Anmeldepunkt, 50 m zum Start)
- An der Grabowstraße (100 m zum Start), in der Grabow- und Karl-Marx-Straße (bis zu 400 m zum Start) in Prenzlau

Ehrungen:

Für alle Teilnehmer eine Teilnehmer-Medaille

Urkunde ab Platz 4 (Selbstaussdruck unter www.tollense-timing.de).

Pokale/Urkunden:

1. Für alle Strecken, Lauf und Nordic Walking, je 1. Platz männlich und weiblich ein Siegerepokal, Platz 2 und 3 je eine Urkunde
2. Pokale für die teilnehmeraktivste Schule und Kindertagesstätte (jeweils Wanderpokal)

Siegerehrungen:

- a.i.1. ca. 11.45 Uhr Mini-Meile
- a.i.2. ca. 12.20 Uhr Prenzlauer-Meile, Familien-Meile
- a.i.3. ca. 12.40 Uhr Meilen-Vierer
- a.i.4. ca. 13.20 Uhr Roland-Lauf
- a.i.5. ca. 13.25 Uhr Uster-Meile

Zielschluss: 13.30 Uhr

Es wird darum gebeten, die Startnummern nach dem Lauf an der Bühne abzugeben.

Dr. Eckhard Blohm
1. Vorsitzender Förderverein Lions Club Prenzlau e. V.